

Trousse pour classe inclusive

6 outils à offrir en classe, de manière universelle, pour favoriser l'inclusion lors d'activités d'évaluation

✓ **Toi, lequel préfères-tu?**

1

Élastique à chaise

Bande élastique qui se fixe facilement sur les pattes de chaise. Elle permet d'y poser les pieds ou d'étirer les jambes, ce qui peut aider à la concentration, à la diminution de l'anxiété et de l'hyperactivité ou permettre une position plus confortable.



2

Coquilles antibruit et bouchons d'oreille

Ces outils favorisent la concentration et l'attention en réduisant les stimuli environnants. S'ajustent à une large variété de formats de tête et d'oreilles.



3

Accessoires à manipuler

Les accessoires anti-stress ou "fidget" sont généralement conçus pour aider la gestion de l'attention et la concentration, mais peuvent aussi répondre à d'autres besoins sensoriels (pressions profondes, apaisement ou autres). Ils sont de tailles et de textures différentes.



4

Coussin lourd

Coussin apaisant de 5 lbs, qui favorise l'attention et la concentration en réduisant l'anxiété et en relaxant les muscles du dos et des jambes.



5

Isoloir individuel

L'isoloir individuel permet de créer un environnement calme en réduisant les stimuli visuels. Facile à disposer sur un bureau individuel ou une table collaborative.

6

Horloge de bureau

L'utilisation d'une horloge individuelle posée sur le bureau peut aider à mieux gérer le temps pendant les examens, ce qui peut avoir un impact sur le stress et l'anxiété.

